



Vereniging Dorpsraad Beekbergen en Lieren



Ruitersmolen

-6 C in de ochtend 3 februari 2025

In de koude van de winter
groeit de lente ondergronds,
nog verborgen tot het uitkomt,
God ziet naar de schepping om.



Nieuwsbrief info:

Heeft u een leuk verhaal over uw directe woonomgeving, ervaring als dorpsbewoner, interessant voorval etc. dat u wilt delen? Laat het de redactie weten.

Voor het plaatsen van artikelen en berichten gelden de volgende spelregels:

- U moet in het dorp Beekbergen, Lieren wonen, er uw bedrijf hebben of een andere specifieke relatie met de dorpen hebben.
- Uw kopij moet in het bijzonder betrekking hebben op de dorpen of specifiek gericht zijn op de bewoners.
- Kopij mag geen commercieel oogmerk hebben.
- De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten.
- De redactie beslist of kopij wordt geplaatst.

Kopij volgende Nieuwsbrief inleveren vóór **15-02-2025**

De Nieuwsbrief verschijnt elke 14 dagen in de even week op maandag.

De volgende Nieuwsbrief 17 februari 2025.

Kent u mensen die onze digitale Nieuwsbrief nog niet ontvangen?

Maar wel betrokken zijn bij wat er in Beekbergen, Lieren gebeurt.

Laat het ons weten via post@dorpsraadbeekbergen.nl en er wordt voor gezorgd dat ze de Nieuwsbrief ontvangen.

Vereniging Dorpsraad Beekbergen-Lieren

Dorpstraat 34,

7361 AV Beekbergen

E-mail: post@dorpsraadbeekbergen.nl

Internet: www.dorpsraadbeekbergen.nl

Van de bestuurstafel

Soms vragen dorpsgenoten wat nu het verschil is tussen de Dorpsraad en de Bruisende Dorpen en Beekbergen Vitaal.

Inderdaad, het kan verwarrend zijn dat drie belangenorganisaties zich voor Beekbergen inzetten. Wel, de Dorpsraad begeeft zich op het gehele terrein van de samenleving van Beekbergen.

Bruisende Dorpen richt zich vooral op het aspect van activiteiten die van Beekbergen weer een bruisend dorp maken.

En Beekbergen Vitaal is van origine vooral gericht op de problematiek van de asielzoekers en de arbeidsmigranten.

Hiermee is een grove schets gegeven maar er zijn natuurlijk raakpunten.

En dat maakt het wel eens verwarrend voor de gemeente Apeldoorn.

Daarom hecht de gemeente eraan om een kanaal te openen dat maakt dat het Beekbergens geluid als een eenheid bij B en W en de gemeenteraad komt. Wat de samenwerking betreft: op de eerstvolgende vergadering zullen Dorpsraad en Bruisende Dorpen de klok gelijk zetten op die gebieden waar ze samen opereren.

Vooraf op het gebied van de wederzijdse communicatie zullen stappen gezet worden.

We nodigen de leden van de vereniging alvast uit om de ledenvergadering van 31 maart te bezoeken.

Behalve de plichtmatige nummers als begroting en rekening en verslagen zal speciaal aandacht besteed worden aan de vitaliteitsagenda; voorts zal de nieuwe website gepresenteerd worden.

We hopen dat deze vroegtijdige aankondiging eraan bijdraagt dat een grote groep leden de ledenvergadering zal bijwonen.

We noemen ook alvast dat op zaterdag 8 maart de jaarlijkse plechtigheid gehouden zal worden bij het monument "De Woeste Hoeve".

We gedenken dan degenen die in de oorlog hier geëxecuteerd zijn.

Jan Lammers (voorzitter)



Dorpsberichten

Herdenkingsboekje: 80 jaar evacuatie



Betrokkenheid van IKC Beekbergen bij het aanbieden van herdenkingsboekje: 80 jaar evacuatie.

Op vrijdag 24 januari jl. waren onze leerling Lara uit groep 7, meester Maikel en ik uitgenodigd in Arnhem voor de uitreiking van het herdenkingsboekje 80 jaar evacuatie. Lara had in september 2024 bij het Exodusmonument een verhaal voorgelezen, waarbij ook de leerlingen van groep 6/7 van IKC Beekbergen aanwezig waren. Tot onze

verrassing bleek dat in het boekje ook aandacht was besteed aan dit moment.

Hoewel ik helaas niet mee kon gaan vanwege griep, hebben Lara en meester Maikel onze school vertegenwoordigd. Meester Maikel hield daar een toespraak waarin hij het belang van herdenken benadrukte en uitlegde waarom dit op school een belangrijk thema is. Hun aanwezigheid werd zeer gewaardeerd.

Na afloop kreeg Lara van een veteraan een goudkleurig speldje in de vorm van een goudsbloem, het symbool van de evacuatie. Volgens hen was het een heel bijzondere ervaring om hierbij aanwezig te mogen zijn.

IKC Beekbergen
Dorpstraat 28
7361 AV Beekbergen
055 506 12 05



De IKC samenwerking

De school IKC Beekbergen en het kinderdagverblijf Pommetje hebben inmiddels verdere samenwerking afspraken gemaakt om ervoor te zorgen dat de doorgaande lijn van de peuters naar kleuters nog soepeler gaan verlopen. Zo spelen ze vanaf januari minimaal 1x in de week samen buiten. De eerste keer was best spannend. Met de hesjes aan gingen de kinderen op pad.

We werken samen aan gezamenlijke thema's en komen de oudere peuters ook bij het thema in de school kijken en even meespelen.

Mooi dat we met elkaar deze samenwerking nog verder kunnen blijven uitbouwen.

Met vriendelijke groeten, Fie Nieuwenhuizen (Directeur) en Leontien van der Werf (eigenaar kinderopvang Pommetje)



Vrouwencontactgroep Beekbergen en Omstreken



Maandagmiddag 20 januari hield de Vrouwencontactgroep haar jaarvergadering. Het was fijn om elkaar weer te ontmoeten. Er waren geen aftredende bestuursleden, de financiën zijn op orde en het aantal leden blijft constant rond de 60 dames.

Er werden 2 dames gehuldigd: Jantje Scherpenzeel voor 50 jaar en Gonny Hendriks voor 25 jaar lidmaatschap.

Elke derde maandagmiddag in de maand komen we bij elkaar in het Hooge Pad. Het programma voor 2025 is heel afwisselend.

Jos Bakker komt met zijn hond Pien uitleg geven over de Stichting Reddingshonden in Duiven, Renske Kruitbosch vertelt over haar werk als schrijfster en columnist, notaris Bronkhorst verhaalt over de gebeurtenissen bij zijn werk als makelaar, journaliste Yoeke Nagel stond aan de wieg van het affiche meisje Loesje en kan onze diepste verlangens en angsten lezen door in damestasjes te kijken.

Ook komen natuurliefhebbers aan hun trekken bij een mooie presentatie over Namibië en houden we onze hersens scherp met een lezing over Vitaal ouder worden. In de maand mei hebben wij ons jaarlijkse busreisje. In de maanden juni, juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten. Dan zijn er wel fietstochten en houden we een picknick. Het lidmaatschap voor een heel jaar is € 45,-.

Onze eerstvolgende bijeenkomst is op maandagmiddag 17 februari in het Hooge Pad in Beekbergen. Dan komt Dina van Doesburg vertellen over een kindertehuis in Kenia waaraan zij al jaren ondersteuning geeft.

Aanvang 14.00 uur. De zaal is vanaf half 2 open. In de pauze is er koffie of thee. Nieuwe geïnteresseerde dames zijn meer dan welkom. Na een bijeenkomst bezocht te hebben, kan men besluiten om lid te worden.



De Paloma's
 IN DE BOERDERIJ BEEKBERGEN

**Zaterdag
 8 maart 2025**

Zaal open: 20.30 Kaarten: 15 euro
 Kaarten te bestellen via: www.boerderijbeekbergen.nl

ORGANISATIE:
 DE BOERDERIJ BEEKBERGEN Uut buurt

Een top avond voor jong en oud en dat in onze vertrouwde Boerderij in Beekbergen.

Bestel snel je kaarten via de www.boerderijbeekbergen.nl en ga naar de agenda voor de betaallink.

Kaarten kosten E15,00 per stuk neem je burens en bekenden mee om samen met Uutbuurt en de Boerderij dit feestje te vieren.

Tot 8 maart 2025

DE BOERDERIJ BEEKBERGEN
Coladisco 2024/2025

1 november 2024 Halloween thema	14 februari 2025 Valentijn thema	4 april 2025 Verkleed thema
------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------

music by DJ Mike (muntjes € 1,50 p.s.)
18.30 - 20.30 UUR **GRATIS ENTREE**

BOERDERIJ BEEKBERGEN | WWW.BOERDERIJBEEKBERGEN.NL

VAN DEN HEUVEL DJ Mike Bavaria NIX10



Café De Heksenketel

Het eerste feestje van dit jaar staat gepland!

Samen met de gebroeders Van den Beld gaan we weer oude tijden herbeleven. Op zaterdag 8 februari maken we er een ouderwets Heksenketel feestje van. Een verkapte reünie voor mensen wie 20/30 jaar geleden kruipend de Heks uitgingen! (Ga je nog steeds kruipend de Heks uit? Ook dan ben je natuurlijk, op eigen risico, van harte welkom!)

Dorpstraat 64 64 Beekbergen



Voorstelling "Wat er speelde op het Spelderholt" Is uitverkocht!



<https://stichting-openluchtspele-beek.weticket.com/>

Foto

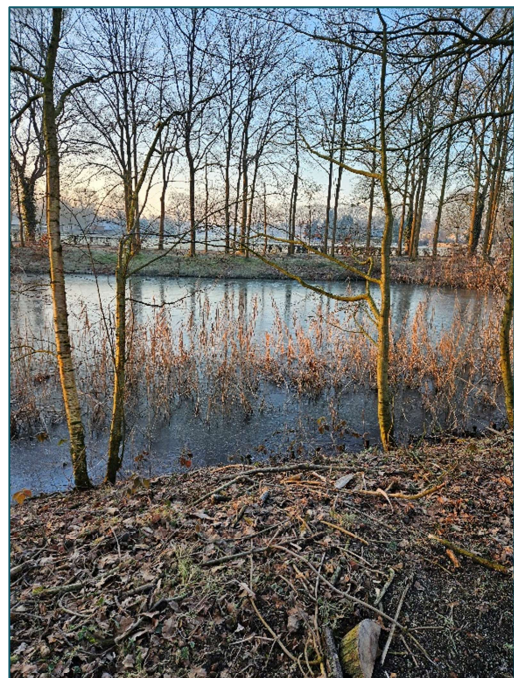
Stuur eens een leuke foto in,

dit is de Ruitersmolen op een koude
wintermorgen

.

Opsturen naar:

nieuwsbrief@dorpsraadbeekbergen.nl



de Smaak van Samen

Verslag van de eerste Kick-Off: de Smaak van Samen



De eerste editie van onze kick-off 'de Smaak van Samen' was een groot succes! We hebben niet alleen genoten van een heerlijke culinaire ervaring, maar ook van elkaars gezelschap en inspirerende verhalen.

De kracht van verhalen Wat deze bijeenkomst extra bijzonder maakte, waren de verhalen die werden gedeeld. De gerechten waren met liefde bereid door vrijwilligers, die vervolgens vertelden over de herkomst, betekenis en familiegeschiedenissen achter de gerechten. Deze verhalen brachten verbinding en gaven een nieuw perspectief op hoe eten een brug kan slaan tussen verschillende werelden.

Volgende Smaak van Samen vind plaats elke laatste vrijdag van de maand, van 12:00 tot 13:30 uur. Tijdens elke lunchbijeenkomst kun je genieten van soep met liefde, en/of heerlijke wereldgerechten.

- Datum: 28 februari 2025
- Tijd: 12:00 – 13:30 uur
- Locatie: Ontmoetingsplek de Hoge Weye, Beekbergen

Een geweldige kans om smaken te ontdekken, verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten! Schrijf je in of kom spontaan langs. Voor vragen of suggesties kun je contact opnemen met :

Jeanet van't Erve (Stimenz) j.vanterve@stimenz.nl of mob.nr.06-100 137 15. Samen maken we er iets bijzonders van.



Uitnodiging
LUNCH

Vrijdag 28 februari 2025
12.00 - 13.30 uur

Ontmoetingsplek
de Hoge Weye,
Dorpstraat 34, Beekbergen

Een lunch waarbij u gerechten uit
verschillende werelden kunt proeven.

Wij hebben plaats voor
12 personen, dus wees er snel bij!

Wij vragen een kleine bijdrage
van €5,00.

Mail naar j.vanterve@stimenz.nl
of bel naar mob. 06-100 137 15



**DE SMAAK VAN
SAMEN**





•

Zaterdagmiddag

15 maart 2025

treedt het Animato Kwartet voor u op.

Programma:

L. v. Beethoven, strijkkwartet op 18/2 in G-gr

F. Schubert, Quartett Satz in c-kl. D 703

J. Brahms, strijkkwartet no 2 in a-kl, op, 51

Nieuws van de Stichting Beekbergen Klassiek | januari 2025

Voor het nieuwe jaar staan inmiddels 2 concerten geprogrammeerd: op 15 maart het Animato Kwartet en op 18 oktober het Sweelinck Koperkwintet. Ook voor het voorjaar van 2026 (14 maart) staat er een mooi concert op het programma waarvoor u nu al kaarten kunt bestellen. In deze nieuwsbrief en op onze website leest u hier meer over.

Wij hebben besloten de toegangsprijzen in 2025 niet te verhogen nu de btw-verhoging voorlopig van de baan is en wij financiële steun hebben van onze sponsoren en donateurs. Wij danken u allen voor uw bijdrage in de afgelopen jaren en we hopen op uw steun te mogen blijven rekenen.

Stichting Beekbergen Klassiek organiseert twee keer per jaar een concert in de Oude Kerk, Kerkweg 35 in Beekbergen.

Meer informatie:

www.beekbergenklassiek.nl

IKC Beekbergen
Dorpstraat 28
7361 AV Beekbergen
055 506 12 05



Foto



VOLLEYBAL

BSV Beekbergen week 6 en 7 2025

Zaterdag 8 februari

de Hiethof: 10.00 uur BSV Heren 2 - BSV Heren 3
 12.00 uur BSV Dames 2 - Spiker Dames 3
 14.00 uur BSV Dames 3 - Klarenbeek Dames 3
 16.00 uur BSV Dames 1 - Spiker Dames 2
 De Scheg Deventer 14.30 uur Avior Heren 6 - BSV Heren 1

Maandag 10 februari

Rhienderoord Brummen 20.30 uur Bruvoc Heren 1 - BSV Heren 2

Woensdag 12 februari :

Dames 1 om 20 uur in de Hiethof de Halve Finale voor de Beker tegen SET-UP `65 Dames 1

Dames 1 zou het super vinden als er veel publiek komt kijken om ze aan te moedigen 😊

Donderdag 13 februari

De Hiethof 19.30 uur BSV XR1 - Avior XR1
 Sporthal Zuiderpark Apeldoorn 20.30 uur Diavo Dames 6 - BSV Dames 3

Vrijdag 14 februari

Alternohal Apeldoorn 19.15 uur Dros Alterno Dames 7 - BSV Dames 2

Zaterdag 15 februari

De Hiethof 14.00 uur BSV Heren 3 - A.B.S. Heren 3
 16.00 uur BSV Heren 1 - SV Dynamo Apeldoorn Heren 9
 MCF Klarenbeek, Klarenbeek 18.00 uur Klarenbeek Heren 1 - BSV Heren 2

OPROEP:

Heb je Goede voornemens? Wil je wel wat meer bewegen?

Lijkt het je leuk om te bewegen in groepsverband?

BSV Beekbergen zoekt nog mensen die willen volleyballen bij de recreanten. Op donderdag van 20.30-22.00 volleyballen zij in de Hiethof in Beekbergen.

Het is een gemengde groep enthousiastelingen in de leeftijd van 30-75 jaar uit Beekbergen en omgeving. Kom gerust vrijblijvend kijken en meedoen en besluit daarna of het iets voor jou is.



De ongekeerde kruidenwijsheid van Marry's Kruidentuin in Beekbergen



In Beekbergen bevindt zich een ware schat aan kennis, inspiratie en lifestyle: Marry's Educatie en Kruiden. Een toegankelijke tuin en winkel vol met kruiden, natuurlijke remedies en voedzame toepassingen. De natuur is immers onze apotheek.

Marry Foelkel, de drijvende kracht achter deze bijzondere plek, deelt met passie haar jarenlange ervaring en kennis over kruiden, voeding en welzijn. Vitaal op haar leeftijd kan zij zich nog steeds verwonderen door wat de natuur te bieden heeft en geeft dit met liefde door aan iedereen die komt.

De agenda staat vol inspirerende lezingen door gastsprekers, cursussen en wandelingen. Perfect voor wie de natuur en haar geneeskrachtige mogelijkheden beter wil leren kennen.

Hieronder een greep uit de activiteiten:

Zaterdag 8 februari 2025 komt Bas ten Velde, specialist in het herkennen en benoemen van wat je lichaam je verteld.

Vrijdag 21 februari 2025 start er een basiskruidencursus. Een gezellige en versnelde cursus in kennis over veel kruiden die je in je tuin of in de omgeving kunt vinden en hun toepassingen.

Zondag 9 maart 2025 start om 10.00 uur de lezing met een wandeling erna en leer je hoe alledaagse planten in uw tuin of langs het wandelpad uw gezondheid kunnen ondersteunen. We sluiten dit af met een gezonde gezellige lunch en demonstreren we hoe je kunt berkentappen.

Dinsdag 25 februari 2025 Zoek oogst & herken je eigen plantmedicijn.

Ontdek thema's zoals 'Boom als medicijn' en 'Medicinale paddenstoelen', waar u leert hoe u deze natuurlijke wonderen kunt gebruiken in het dagelijks leven. Marry zelf geeft kruiden- en lifestylecursussen en laat zien hoe je de natuur als medicijn in onze achtertuin.

Marry's Educatie en Kruiden bevindt zich aan Engeland 25 in Beekbergen.

De winkel is open van maandag tot en met woensdag. Lezingen of wandelingen kun je reserveren via de mail: info@marrys.nl.



Bruisende Dorpen



BEEKBERGEN-LIEREN-OOSTERHUIZEN BRUISENDE DORPEN

Evenementen zie website: <https://bruisendedorpen.nl/activiteiten>

Erfgoedplatform Apeldoorn



Ruimte voor Erfgoed

Vorige afleveringen zijn terug te vinden via www.erfgoedplatformapeldoorn.nl (menu: Ruimte voor Erfgoed). Zelf iets te melden? Stuur je bijdrage naar epa.redactie@gmail.com.

SAMEN ZINGEN

In de maanden september t/m mei nodigen wij u van harte uit om 1x per maand op zaterdag te komen **zingen in de dorpskerk**. We zingen de oude vertrouwde liederen uit de Joh de Heer bundel. Zingt u met ons mee?

Op zaterdag laatste v/d maand van 17:00 - 17:45 tot en met 29 maart 2025



café Doodgewoon

Wat zijn levenseinde ervaringen vanuit een verruimd bewustzijn? Hoe kunnen die ervaringen, de angst voor de dood bij de stervende en diens dierbaren wegnemen?

En hoe ga je hierin om met medicijn gebruik? Als er bewust ruimte is voor deze veelvuldig voorkomende fenomenen, kunnen er vele mooie en ondersteunende ervaringen rondom het sterfbed beleefd worden. Manon Lodder (palliatieve zorg verpleegkundige) deelt haar inzichten en ervaringen, als ook haar eigen mee gemaakte Bijna Dood Ervaring. Zij neemt de aanwezigen mee in de verhoudingen tussen leven en dood, hemel en aarde, tastbaar en ontastbaar.

Wat is Café Doodgewoon?

Café Doodgewoon is dé ontmoetingsplek in Oost -Veluwe waar informatieve thema's over de laatste levensfase en palliatieve zorg besproken worden. Hier nemen we de tijd en ruimte om thema's rond dood en sterven te bespreken. Mensen met een levensbedreigende ziekte, hun familie, vrienden en andere belangstellenden voor dit thema zijn van harte welkom. Er zijn altijd meerdere ervaren hulpverleners en vrijwilligers aanwezig van de Kap en hospice Apeldoorn.

Het netwerk palliatieve zorg Oost-Veluwe organiseert deze avonden in Apeldoorn, die financieel mogelijk gemaakt worden door de gemeente Apeldoorn.

Meer informatie:

- Toegang is gratis
- Aanmelden is niet nodig.
- Website: <https://palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe>

Bijeenkomsten in 2025

- 25 maart: Digitale nalatenschap
- 27 mei: Complementaire zorg
- 22 juli: Film in Gigant
- 23 september: Rouw bij jongeren
- 25 november: Beloofd is beloofd?!



RECEPT: watergruwel/ krentjebrij

Ingrediënten

250 gram (parel)gort of vluggort

3 liter water

sap en schil van 2 citroenen

3 kaneelstokjes

250 gram krenten

250 gram rozijnen

200 gram suiker

4 zakjes vanillesuiker

1 liter rode bessensap

zout



Notities

Bereidingswijze

Was de (parel)gort in een zeef en zet het te week in ruim water, liefst minimaal een nacht of

Was de vluggort in een zeef en zet het een paar uur te week in ruim water of bessen(jenever).

Kook de gort, met zout, de kaneelstokjes en het citroenschil (geraspt) in een uur tot 1,5 uur gaar. Ik doe de kaneelstokjes en het citroen schil in filterzakjes om het er later makkelijker uit te kunnen halen.

Na het koken verwijder je de citroenschil en de kaneelstokjes.

Week tijdens het koken van de gort, de krenten en rozijnen (eventueel in oude thee of zelfs bessenjenever).

Voeg de bessensap, de spa van de citroenen, de suiker en de vanillesuiker toe. En ook de afgegoten rozijnen en krenten. Goed roeren zodat de suiker goed oplost.

Kook alles nog ongeveer een half uur.

Eet de watergruwel gelijk warm of laat hem volledig afkoelen, om hem echt koud te eten.

Dit recept is voor 8 personen.

. Geniet ervan!

Stuur eens een leuke foto in van het gemaakte recept, of een lekker recept uit de oude doos,

naar:

nieuwsbrief@dorpsraadbeekbergen.nl





Op een zonnige dag in augustus zijn we op bezoek bij Iriszorg locatie Het Hoogeland in Beekbergen. Een prachtige plek om vanuit Apeldoorn aan te rijden. Wij snappen wel dat Petra hier graag komt voor haar vrijwilligerswerk. Petra vertelt: "Als ik vertel over Het Hoogeland, lichten mijn ogen op. Mensen zien hoe leuk ik het hier vind. De sfeer hier is prachtig, ik geniet hier van het buitenleven. Vaak ga ik even bij de dieren langs in de stal van de zorgboerderij, dat maakt het extra leuk."

Petra is het maatje van Harry, zij bezoekt hem iedere dinsdag. Harry woont op Het Hoogeland en deelt zijn ervaring over zijn maatje: "Het is gezellig met Petra, ze komt eerst theedrinken en dan gaan we weg met de auto. Een stukje rijden, ergens wat eten of drinken. We gaan met z'n tweeën op pad, niets geen gedram van anderen. "Voor Harry is het anders wanneer hij met Petra optrekt: "Van de begeleiders moet ik wat, met Petra is het leuk." Petra voegt daaraan toe: "We praten veel over Apeldoorn van vroeger. We komen uit dezelfde buurt, het is leuk dat hij daar heel veel over kan vertellen."

Marieke, de vrijwilligerscoördinator van Iriszorg, vertelt hoe belangrijk een maatje kan zijn voor bewoners zoals Harry: "Harry heeft niet veel. Hij is met pensioen en brengt veel tijd door met huisgenoten die hij niet zelf heeft gekozen. Daarom is het zo waardevol dat iemand zoals Petra speciaal voor hem komt."

In het contact met bewoners van Het Hoogeland is het belangrijk dat je hen kunt accepteren zoals ze zijn. Sommige bewoners hebben door middelengebruik cognitieve schade opgelopen, wat betekent dat ze soms minder spraakzaam zijn of dingen vergeten. Petra merkt dit ook bij Harry, maar laat het hun band niet beïnvloeden: "Als hij niet wil praten, is dat prima. Ik zie hem genieten van de ritten die we maken, en dat is voor mij genoeg."

Marieke vat de waarde van maatje zijn bij Iriszorg treffend samen: "Als maatje ben je een toevoeging in iemands leven. Die toevoeging mag dan klein lijken, maar iets om naar uit te kijken betekent voor onze bewoners al heel veel."

Wil jij ook vrijwilliger worden bij Het Hoogeland?

<https://www.apeldoornpaktaan.nl/o/IrisZorg-regio-Apeldoorn-Het-Hoogeland-Beekbergen>





Thema Beweggroep voor ouderen met diagnose dementie of MCI

Er zijn steeds meer ouderen met de diagnose dementie of MCI, die behoefte hebben aan bewegen maar niet meer mee kunnen met de reguliere mogelijkheden.

Dit signaal is opgepakt door casemanagers van het [Netwerk Dementie Oost-Veluwe](#) en zij hebben contact gezocht met fysiotherapiepraktijk Fysiomare of zij hier iets in konden betekenen. Vanaf mei heeft de pilot "Beweggroep" gedraaid met een aantal cliënten van het netwerk.

Zij kunnen onder begeleiding van een fysiotherapeut een uur trainen op kracht, balans en conditie. Na afloop wordt er samen een kop koffie gedronken voor het sociale aspect. De pilot is enthousiast ontvangen door zowel de cliënten als Fysiomare, waarna er meerdere fysiotherapiepraktijken zijn benaderd om het concept verder uit te rollen.

Meerdere fysiopraktijken wilden zich aansluiten bij dit mooie initiatief, waardoor het nu mogelijk is om op zes locaties met de "Beweggroep" te starten.

- Neem voor meer informatie over aanmelden, locatie en tijden contact op met de eigen casemanager.
- De abonnementskosten bedragen tussen de € 45,= - € 50,= per maand (1 uur training per week met koffie).
- Huidige deelnemende fysiopraktijken:
[Fysiomare](#) (De Groene Hoven), [Fysiotherapie Noordhuis](#) (De Maten), [Hart voor Fysio](#) (Beekbergen), [FysioNu](#) (Orden, De Linie, Vosselmanstraat), [Fysiotherapiepraktijk Houwer & Ruijs](#) (Laan van Westenenk en Baron Sloetkade).



Themabijeenkomst voor mantelzorgers

‘Het Levenstestament’



In een levenstestament staan de wensen van jouw naaste. Heel belangrijk, voor jou als mantelzorger. Hierin wordt juridisch vastgelegd wat de wensen zijn op financieel, medisch en persoonlijk vlak.

Sprekers:

Huisarts Marieke Dijkzeul
Notaris Anja Hansma

Dinsdag 11 februari 19.00 tot 21.15 uur

Locatie: Tabernakelkerk, Waalstraat 2



Aanmelden

kan via: info@dekap.nl

o.v.v. themabijeenkomst 11-2

Of scan de QR-code.



Crea Connect

Ben je tussen de 18 en 30 jaar en vind (of lijkt het) je leuk om creatief bezig te zijn? Sluit dan aan bij Crea Connect. Om de week op dinsdagavond bieden wij creatieve activiteiten aan in de Hoge Weye.

Ontmoet anderen die er net als jij van houden om creatief bezig te zijn: samen nieuwe ideeën ontdekken, van elkaar leren en vooral een leuke tijd hebben. Of je nu al toffe creatieve skills hebt of gewoon iets nieuws wilt proberen, iedereen is welkom. Breng je eigen ideeën/werkjes mee of laat je inspireren door de activiteiten van de avond.

◆◆ Wanneer: Vanaf 4 maart, om de week op dinsdagavond van 19.00 - 21.00 uur

◆◆ Waar: De Hoge Weye Beekbergen

◆◆ Kosten: €2,50 per avond (dekking van materiaalkosten, eerste keer gratis)

Activiteitenplanning:

4 maart: Macramé onderzetters/hangers

18 maart: Glas/mok beschilderen

1 april: Kaarsen maken

15 april: String Art

Meedoen? Meld je aan via de QR-code en dan zien wij jou binnenkort!

Contact: b.gelhever@stimenz.nl





- Aanvraag Omgevingsvergunning Dorpstraat 23-25E, Beekbergen, het plaatsen van een koelunit op het dak en het wijzigen van de reclame bouwvergunning | Gemeente Apeldoorn | 20-01-2025
- Verleende omgevingsvergunning Stoppelbergweg 63, 7361 TE Beekbergen, het kappen van een douglasspar kapvergunning | Gemeente Apeldoorn | 21-01-2025
- Verleende omgevingsvergunning Hoge Bergweg 16 (Lage Bergweg), Beekbergen, het verruimen van de gebruiksmogelijkheden voor 24 recreatiewoningen omgevingsvergunning | Gemeente Apeldoorn | 21-01-2025
- Verleende omgevingsvergunning Schalterdalweg 18, 7361 TK Beekbergen, het verlengen van vergunning D23/032272 voor gebruik van hotel als opvanglocatie bouwvergunning omgevingsvergunning | Gemeente Apeldoorn | 21-01-2025
- Aanvraag Omgevingsvergunning Lierderstraat 66, 7364 BK Lieren, het plaatsen van een pre mantelzorgwoning bouwvergunning | Gemeente Apeldoorn | 21-01-2025
- Bekendmaking van het voornemen tot het aangaan van overeenkomsten met betrekking tot gemeentelijke onroerende zaken overig | Gemeente Apeldoorn | 21-01-2025
- Aanvraag Omgevingsvergunning Wipfelbergweg 30, 7361 TK Beekbergen, het kappen van 6 bomen kapvergunning | Gemeente Apeldoorn | 22-01-2025
- <https://www.apeldoorn.nl/fl-haalbaarheidsonderzoek-hostcity>

RECREATIE



Kom je ons opzoeken op de Fiets- en Wandelbeurs?

Op 14, 15 en 16 februari is de Fiets- en Wandelbeurs weer in de Jaarbeurs Utrecht. Wij zijn er ook bij! Kom je onze vrijwilligers opzoeken? We zijn te vinden met onze stand in hal 9 en helpen je graag op pad. Vier van onze paden krijgen speciale aandacht.





2024/2025

Kom eens binnen kijken!

Ontmoetingsplekken

Ontmoeten

De Hoge Weye
Dorpstraat 34, 7361 AV Beekbergen.
tel. 06-20692898

Het Hoge pad 'T Proathuus
Papenberg 5, 7361 BR Beekbergen.
tel. 06-29444582

Huiskamer van Lieren,
Lierderstraat 7, 7364 BH Lieren
tel. 06-49926923

Zorggroep Apeldoorn "De Vier Dorpen"
(dagbesteding)
Loenenseweg 39, 7361 GB Beekbergen.
tel. 06-19425711

Informatie

Nieuwsbrief Dorpsraad Beekbergen/Lieren

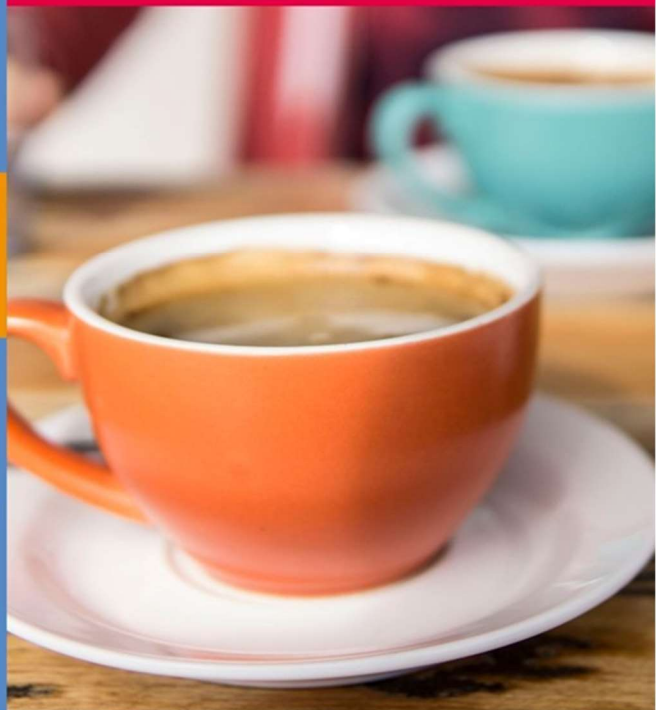
Wilt u de nieuwsbrief Vereniging Dorpsraad Beekbergen en Lieren digitaal ontvangen? Mail dan naar: post@dorpsraadbeekbergen.nl. Een papieren versie is af te halen bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye.

Oosterhuizen

Ons.oosterhuizen.nl

De wijkagent Alex Meijer

van Beekbergen, Loenen, Lieren en Oosterhuizen. Wilt u hem spreken dan kan dat in de Boerderij, Tullekensmolenweg 22a op donderdag van 10.00-11.00 uur. Tel. 0900-8844
E-mail: alex.meijer@politie.nl
Twitter: POL_Beekbergen



ontmoetingsplek
Apeldoorn



Informatie over activiteiten kunt u vinden in het weekoverzicht op: www.ontmoetelkaarinapeldoorn.nl



Activiteiten Beekbergen, Lieren, en Oosterhuizen

Maandag

Gymnastiek	09.30-10.30 uur	De Hoge Weye	Annemarie Heinink, 06-20692898
Dagbesteding	09.30-16.00 uur	De Vier Dorpen	Ingrid Klomp, 06-82301963
Koffieochtend	10.30-11.30 uur	De Hoge Weye	Annemarie Heinink, 06-20692898
Aanschuiftafel	16.30-19.30 uur	De Hoge Weye	Ingrid Klomp, 06-82301963

Dinsdag

Dagbesteding	09.30-16.00 uur	De Vier Dorpen	Ingrid Klomp, 06-82301963
Wandelen	09.30-11.00 uur	De Hoge Weye	Henny Rave, 06-49938488
Biljarten	10.00-12.00 uur	De Hoge Weye	Ton Tijhof, 06-28946725
't Proathuus	14.00-16.00 uur	Het Hooge Pad	Annie Wilbrink, 055-506 26 08

Woensdag

Dagbesteding	09.30-16.0 uur	De Vier Dorpen	Ingrid Klomp, 06-82301963
Huiskamer van Lieren	10.00-12.00 uur	't Trefpunt Lieren	Anja en Lidy, 06-22347602

Donderdag

Dagbesteding	09.30-16.00 uur	De Vier Dorpen	Ingrid Klomp, 06-82301963
Yoga	09.30-11.00 uur	De Hoge Weye	Annemarie Heinink, 06-20692898
Beekbergen Creatief	09.30-11.00 uur	De Hoge Weye	ledere 2 (oneven) weken
Sociale Raadslieden	12.00-14.00 uur	De Hoge Weye	Stimenz, 088-784 64 74
Vraag en Advies	12.00-14.00 uur	De Hoge Weye	Samen 055
Biljarten	14.00-16.00 uur	De Hoge Weye	Ton Tijhof, 06-28946725
Stamtafel	14.00-16.00-uur	De Hoge Weye	Ton Tijhof, 06-28946725
Kom d'r In	14.00-16.00 uur	De hoge Weye	A. Kloppenburg, 0625485725
Spreekuur	14.00- 15.30 uur	De Hoge Weye	ledere 2 (oneven)weken
Alles online			
Reparatiekamer	14.00-16.00 uur	De Hoge Weye	ledere 2 (oneven)weken
Klein kleding herstel	14.00-16.00 uur	De Hoge Weye	ledere 2 (oneven)weken
Aanschuiftafel	16.30-19.30 uur		Ingrid Klomp, 06-82301963

Vrijdag

Dagbesteding	09.30-16.00 uur	De Vier Dorpen	Ingrid Klomp, 06-82301963
Een goed gesprek	10.30-12.00 uur	De Hoge Weye	elke 3 weken
Soep met Liefde	11.00-14.00 uur	De Hoge Weye	laatste vrijdag v/d maand
Verslaafd	13.00-15.00 uur	De Hoge Weye	A. Kloppenburg, 06-25485725





Dagbesteding

Vindt in De Vier Dorpen plaats en is voor een ieder die het bijvoorbeeld door het ouder worden moeilijk vindt om structuur in dag/week aan te brengen.

Ook doordat bv mobiliteit en geheugen verminderen. Voor informatie en aanmelden: 06-19425711 of 06-82301963

'T Proathuus

t Hoge pad, Papenberg 5

Op dinsdagmiddag van 14.00-16.00 kunt u terecht voor een kop koffie/thee, een praatje of een spelletje.

1 x in de maand een warme maaltijd.

Huiskamer van Lieren

De huiskamer vindt plaats in het Trefpunt Lierderstraat 7. Op woensdagmorgen van 10.00-12.00. Gezellig koffie /thee drinken met koek, tijd voor een gesprek, en een spelletje.



De aanschuiftafel

De aanschuiftafel vindt plaats in de ontmoetingsplek de Hoge Weye.

Gezellig samen een versbereide maaltijd eten € 6,00 per persoon.

Aanmelden kan via: 06-82301963.

Stamtafel

De stamtafel vindt plaats in De Hoge Weye .

Tijd voor biljarten, spelletje en een praatje.

Elke dondermiddag van 14:00 - 16:00 uur'.

Bijdrage: € 1,00 (2 kopjes koffie/thee).

Een goed gesprek

Vindt u het interessant om dieper op allerlei levensvragen die bij u spelen in te gaan?

Neem dan deel aan 'Een goed gesprek'

Wandelen

Eke dinsdagochtend vanaf de parkeerplaats achter De Hoge Weye.

Van 09.30 - 11.00 uur. Kosten: gratis

Gymnastiek

Meer bewegen voor ouderen. In een rustig tempo, bewegen op muziek, niets moet alles mag. Op maandagmorgen van 09.30 - 10.30 uur, en van 10.30 - 11.30 uur koffiedrinken in De Hoge Weye.

Bijdrage: €3,35

Soep met Liefde

Samen koken, samen eten, samen delen.

Wil je meedoen, als soepmaker, gewoon voor de gezelligheid en een praatje,

of als chauffeur voor het bezorgen van soep, dat kan !





Spreekuur Vraag en advies

Soms heb je een steuntje in de rug nodig. Of zit u even niet zo lekker in uw vel? Vragen over zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen, financiële vragen, of over formulieren. Wilt u weten waar leuke dingen te doen zijn, of wilt u zelf wat betekenen voor een ander. Onder het genot van een kopje koffie bieden wij u een luisterend oor, en kijken wat mogelijk is. Elke donderdag van 12.00 - 14.00 uur

Klein kleding herstel

Voor kleine kleding herstelwerkzaamheden. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd. Donderdag (in de oneven week) van 14.00-16.00 uur in De Hoge Weye.

De Reparatiekamer

Kijk samen met de handige vrijwilliger of uw kapotte apparaat herstelt kan worden. Donderdag (in de oneven week) van 14.00-16.00 uur in De Hoge Weye.

Spreekuur alles online

In De Hoge Weye, op donderdag (in de oneven week) van 14.00-15.30 uur

De weggeefkast

Heeft u spulletjes over die een ander nog kan gebruiken breng deze dan naar de Weggeefkast. De kast staat in De Hoge Weye.

Spreekuur Sociaal Raadslieden

Bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye
Donderdag van 12.00-14.00 uur
Aanmelden: 088-7846474

Kom d'r in

Inloopsprekuren bij ontmoetingsplek De Hoge Weye. Donderdag van 14.00-16.00 uur voor alle vragen over verslaving en de benodigde hulp. A. Kloppenburg tel. 06-25485725



Beekbergen Creatief

Samen creatief bezig zijn of kennis delen, kom gezellig meedoen. Donderdagochtend 09.30-11.30 (in de oneven week)

In de Hoge Weye 13-02-2025

